


書

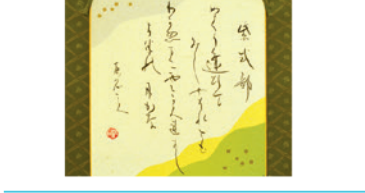


ペン字・実用書道

基礎から上級まで。昇段試験も受けられる

曜日 月曜/19:30~20:50
受講料 14,300円(11回)
講師 山田蘭石(白展作家)

体験 開講日



ペン習字と小筆書道

子供から大人まで

ひらがなと漢字の両方が学べる

曜日 月3回水曜/19:00~20:50
受講料 11,700円(9回)
講師 県書作家協会評議員 日本墨書会二人理事 福井書人連盟事業理事 久保彩冬



ペン習字と小筆書道 <初級>

筆の持ち方など基本的なことから始める

曜日 月3回火曜/15:30~17:00
月3回水曜/10:00~11:30
受講料 11,700円(9回)
講師 県書作家協会会員 日本墨書会常任理事 木谷裕花

親子の書道教室

大人・子供だけの受講も可

親子で書道を楽しみませんか

曜日 土曜/18:30~20:00
受講料 14,300円(11回) ※書道会誌費:月600円
講師 若越書道会同人 山田恵雲

くらしの書


小学生受講可能

ペン字や毛筆書の基本を身につける

曜日 木曜/19:00~21:00
受講料 14,300円(11回) ※書道会誌費:月600円
講師 若越書道会同人 山田恵雲



絵



油絵・水彩画

絵を描くのが好きな方、楽しく自己表現してみよう

曜日 水曜/13:00~15:00
受講料 11,517円(11回)
講師 市展審査委員 池田弘美



水墨画・墨彩画

絵を描くことにより認知予防

曜日 月曜/14:30~16:30
受講料 11,517円(11回)
講師 青樹



トールペイント

図案・色指定に従って塗り絵感覚で仕上げる

曜日 月3回金曜/10:00~12:00
受講料 13,500円(9回)
講師 (公財)日本手芸協会 イベント部門講師 辻岡弘美



音楽



中高年から始める「らくらくピアノ」講座

対象:満60歳以上

両手でピアノを弾いてらくらく脳の活性化

■月曜クラス
曜日 第2・4水曜/10:30~11:30
受講料 10,560円(6回) ※楽譜代:1,650円

■木曜午前クラス
曜日 第1・3・5木曜/10:30~11:30
受講料 10,560円(6回) ※楽譜代:1,650円

■木曜午後クラス
曜日 第1・3・5木曜/13:00~14:00
受講料 10,560円(6回) ※楽譜代:1,650円
講師 全日本らくらくピアノ協会認定講師 幼稚園・小学校教員免許 古川美智子

はじめての大人のピアノ

対象:85歳くらいまで

初心者の方、特に60歳以上の方も

曜日 木曜/15:00~17:00
受講料 19,800円(9回) ※30分間の個人レッスン
講師 音楽教員 近藤智子

楽しいハーモニカ

ハーモニカの楽しさをみんなで共有しよう

曜日 月3回金曜/14:00~15:00
受講料 17,820円(9回) ※教材代:2,090円
講師 日本ハーモニカ芸術協会 準師範 奥田ちあ子



初めてのオカリナ

初心者歓迎。基本のドレミから始める

曜日 第2・4火曜/10:00~10:40
受講料 12,000円(6回)
※教材費:楽譜代300円・プラスチックオカリナ2,500円
オカリナ奏者大沢聡認定講師 井上真知子

体験 開講日

楽しいオカリナ

大好きな曲、懐かしい曲をオカリナで楽しく

曜日 第2・4火曜/10:50~11:30
受講料 12,000円(6回)
※教材費:楽譜代300円・陶器オカリナ注文受付ます
オカリナ奏者大沢聡認定講師 井上真知子

体験 開講日



楽しい日本画

基礎になる身近なもののスケッチから始めよう

曜日 金曜/13:00~15:00
受講料 10,240円(8回)
講師 美術教員免許 浅澤典子

はじめてのヴォイストレーニング

歌う時の基本的発声と身体の使い方を楽しく学ぼう

曜日 第1・3火曜/12:00~12:45
受講料 9,240円(6回)
講師 音楽講師 天勝まゆみ

音楽のためのヴォイストレーニング

歌うための発声を学び、日本や世界の名曲を歌おう

曜日 第1・3月曜/16:30~17:15
受講料 9,240円(6回)
講師 音楽講師 辻友美

声楽個人レッスン

発声からレッスン。オペラやミュージカルなど楽しく

曜日 第2・4月曜/17:00~20:30
受講料 16,170円(6回) ※30分間の個人レッスン
講師 音楽講師 辻友美
(福井県音楽コンクール知事賞受賞・福井県新人演奏会オーデション合格)



趣味



はじめての朗読

発声・滑舌などの基礎練習と様々な作品を声に出してレッスン

曜日 第2・4水曜/15:30~16:45
受講料 13,200円(6回) ※教材費:500円
講師 日本朗読検定協会プロフェッサー 梅田悦世

体験 開講日

絵本読み聞かせ上達講座

お子さんお孫さんの読み聞かせやボランティア、上手になりたい方

曜日 第2・4水曜/17:00~18:00
受講料 13,200円(6回)
講師 日本朗読検定協会読み聞かせ検定員 「絵本で子育てセンター」絵本講師 梅田悦世

体験 開講日



和裁

着物など縫うことにチャレンジしよう

曜日 月曜/10:00~12:00
受講料 11,000円(10回)
講師 和裁士公認講師 今野ゆかり

体験 開講日

はじめてのイーネオヤ<トルコ刺繍>

対象:小学高学年以上

手縫いの針と糸を使って作るシンプルなレース編み。洋風にもアレンジ

■月曜コース
曜日 第2・4水曜/13:00~15:00
受講料 16,500円(6回) ※材料費:別途

■土曜コース
曜日 第2・4土曜/16:30~18:15
受講料 16,500円(6回) ※材料費:別途

■祝日コース
曜日 4/29・5/6(月・祝)/13:00~15:00
受講料 6,600円(2回) ※材料費:別途
講師 itotte hari to it teshigoto (いとどとはりといとてしごと)



洋裁教室

ミンシがはじめて、洋服作りが得意な方も。着物もリメイク

曜日 金曜/10:30~12:30
受講料 16,800円(12回)
講師 文部科学大臣認可 日本洋裁技術基礎上級 福井県服装技能認定協会会員 南雲康子

パッチワーク

温かみのある作品を自分のペースでつくる

曜日 第2・4土曜/10:00~12:00
受講料 9,432円(6回)
講師 パッチワーク指導員 武内さくら



和紙あ〜とくす玉教室

古来邪気払いのお守り。いまでは美しい装飾品

曜日 第2・4水曜/10:00~12:00
受講料 9,900円(6回) ※材料費:1,000円~
講師 折り紙講師 兵 律子

越前しきぶ花てまり

古き良き日本の伝統。好きな色糸で自分だけのまり

曜日 第2・4木曜/13:00~15:00
受講料 9,000円(6回) ※材料費:自費
講師 日本てまりの会 教授 前澤知子

組紐

手先を使い、心を静めて紐を組む

曜日 月3回水曜/10:00~12:00
受講料 11,520円(9回) ※教材費:正絹帯1本3,400円~
講師 伊賀組紐白鳳流師範 倉橋風延

体験 開講日 ※材料費:1,500円



筆文字アート・書花

冠婚葬祭にも使える文字やお名前ポエムなど

曜日 第2・4木曜/10:30~12:00
受講料 12,500円(5回) ※教材費:2,000円
講師 筆文字講師 C. Kwnon



ハーブ&アロマセラピー

アロマで作る美肌と健康

曜日 第1水曜/14:00~15:45
受講料 5,700円(3回)
講師 ジャパンハーブソサエティ 上級インストラクター 稲葉美智子

体験 6/5(水) ※材料費:1,300円

アートフラワー(布花)

白い布から型を取り色づけてコテをあて仕上げる

曜日 月曜/10:00~12:00
受講料 11,517円(11回) ※教材費:作品による
講師 ワーク・アートフラワー講師認定証 山本洋子



運動

ダンス 舞踊



初心者の社交ダンス

基礎を大事に。モダンが中級レベルまで

曜日 第2・4日曜/14:30~16:00
受講料 6,600円(6回)
講師 全日本ダンス協会連合会認定 ダンス教師 松木 優

体験 開講日

はじめての社交ダンス

良き姿勢はダンスから!楽しくダンスを踊ろう

曜日 水曜/12:30~13:30
受講料 12,800円(10回)
講師 プロフェッショナルダンス教師S1級 JBDF認定ローズダンス教室代表 太田浩也



やさしいフラダンス

ハワイの音楽に癒され基本の動きから練習

曜日 月3回水曜/10:00~11:00
受講料 10,377円(9回)
講師 フライ・アロハレイ・フラ・スタジオ インストラクター 増田由佳

フラダンス<朝クラス>

美しいハワイの音楽に癒され楽しく踊ろう

曜日 第2・4水曜/11:00~12:15
受講料 8,652円(6回)
講師 フライ・アロハレイ・フラ・スタジオ インストラクター 増田由佳



フラダンス<夜クラス>

楽しく、美しく「フラ」を踊ろう

曜日 月3回水曜/18:30~19:45
受講料 12,978円(9回)
講師 フラ アウアナ アシスタントインストラクター 宮永まゆみ

体験 開講日

フラダンス

[4名以上で開講] 鯖江スタジオ

基礎のステップと、美しくフラを踊れるように

曜日 火曜/15:45~16:45
受講料 12,978円(9回)
講師 フライ・アロハレイ・フラ・スタジオ アシスタントインストラクター

HIP HOP FUNK

HIPHOPやJAZZを中心に、最新のJ-pop、K-popの人気曲が通して踊れるように。ダンスが初めてでも安心

■J-POP・K-POPヒット入門
曜日 金曜/18:45~19:45
受講料 14,300円(10回)

K-POPヒット入門

曜日 金曜/20:00~21:00
受講料 14,300円(10回)
講師 トニーティー主催 黒人のリズム感をつける ハルスリズムトレーナー 荒井淑子



HIP HOP FUNK入門クラス

[3名以上で開講] 鯖江スタジオ

子供から大人までが楽しめるクラス

曜日 土曜/15:30~16:20
受講料 11,440円(8回)
講師 トニーティー主催 黒人のリズム感をつける ハルスリズムトレーナー 荒井淑子

やさしいおとなのおどり

(日本舞踊) [定員:6名]

その人の能力に合わせての個人指導

曜日 土曜/13:30~17:00
受講料 9,900円(9回)
講師 日本舞踊 勝美流師範 勝美友晴・勝美友季

体験 開講日

はじめてのフラメンコ

リズムで足を打つことで骨が丈夫に、体幹も鍛えられ美しい姿勢に

曜日 第2・4土曜/12:30~13:30
受講料 9,432円(6回)
講師 フラメンコ講師 内田幸子・牧野英美子



セルフ整体 (2回講座)

柔軟性を高め、潜在能力<気>で不調を改善

4月:「首が痛い」を改善
5月:「しゃがめない」を改善
6月:「エラ張り」を解消

曜日 [各月]第2・3金曜/19:00~20:00
受講料 12,000円(2回)
講師 レイキ神経整体師 木畑房廣



お屋の健康太極拳

動きがゆっくりとした運動で健康に良い

曜日 火曜/13:30~15:00
受講料 11,517円(11回)
講師 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員(4段) 公認太極拳3級審判員 小林静江

体験 開講日

スーパーリラックス太極拳

(鄭子太極拳) 対象:75歳まで

カラダをゆるめ、心をしずめる時間を持とう

曜日 土曜/13:35~15:00
受講料 8,400円(7回)
講師 福田松夫

体験 開講日

極真カラテ

誰でもできるカラテとして指導

曜日 土曜/18:00~20:40
受講料 12,100円(11回)
講師 国際空手道連盟 公認指導者 高橋康夫

体験 開講日

はじめての水泳

対象:13歳以上

泳ぎを始めた方。水に慣れ、クロールを泳ぐ

曜日 第2・4土曜/17:30~18:00
受講料 9,900円(6回)
講師 健康運動指導士 米澤英美子

体験 開講日



※納入された受講料は原則としてお返しできません。受講料に消費税は含まれております。 ※教材費・材料代は別途ご負担いただきます。

越前カルチャーセンター