

カルチャー講座

キッズ 健康・運動・ダンス 語学・教養 趣味 手芸・クラフト 芸術 受講期間 2024 <最初の3カ月間> 1月スタート 受講生募集

越前カルチャーセンター

運動

2回講座 セルフ整体 [3名以上で開講] **新規**

体の柔軟性を高め、貴方が持つ潜在能力<気>を使って体の不調を改善できるような講座。◎1月腰痛の予防改善◎2月心も返りの予防改善◎3月顔のシワ・ほれい線の予防改善

曜日 [各月]第2・3金曜 / 19:00~20:00
受講料 12,000円 (6回)
講師 レイ生神経整体師 木畑房廣

はじめての水泳

 (対象:13歳以上) **体験**

泳ぎを始めた方。水に慣れ、クロールを泳いでいきます

曜日 月2回土曜 / 17:30~18:00
受講料 9,900円 (6回)
講師 水泳コーチ / 健康運動指導士 米澤英美子

いすKaQiLa~カキラ~

体験

日本で生まれたエクササイズ。ご自身の力で身体を整えていく運動になります。ゆっくりやさしく頑張りながいモードです

曜日 月曜 / 14:00~15:00
受講料 12,100円 (11回)
講師 KaQiLa認定講師 / 健康運動指導士 介護予防・認知症予防から認定講師 米澤英美子

スーパーリラックス太極拳

 (獅子37式) **体験**

健康に暮らしていくには、気の豊かさとお力みのない柔らかな姿勢が大切です

曜日 土曜 / 13:35~15:00
受講料 9,600円 (8回)
講師 福田松夫

お昼の健康太極拳

体験

中国の伝統的な武術太極拳で健康づくり

曜日 火曜 / 13:30~15:00
受講料 8,400円 (7回)
講師 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員(4段) 公認太極拳三級審判員 小林静江

極真カラテ

体験

誰でもできるカラテとして指導します

曜日 土曜 / 18:00~20:40
受講料 11,517円 (11回)
講師 国際空手道連盟 公認指導者 高橋康夫

語学

初めて学ぶ韓国語

 [4名以上で開講] **体験**

読み書きの基礎から聞く、話すを解りやすく学べます。初めて韓国語を学ぶ方が対象です

曜日 第1・3金曜 / 18:30~20:00
受講料 14,880円 (6回)
講師 韓国語教員資格 / 韓国語指導者資格 JLPT N1 (日本語能力試験1級) 姜 暎景

韓国語 (初級1)

体験

韓国語の母音、子音などの文字や発音、基礎的な会話(挨拶、自己紹介)ができる方が対象です

曜日 月2回金曜 / 18:30~20:00
受講料 14,880円 (6回)
講師 韓国語教員資格 / 韓国語指導者資格 JLPT N1 (日本語能力試験1級) 姜 暎景

中国語<初級>

体験

北京語の基礎から応用まで、やさしく丁寧に

曜日 月曜 / 19:00~20:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 中国語講師 江華

ゆっくり学ぶ英会話

 [5名以上で開講] **体験**

入門:会話の文法、単語、リスニングをゆっくり学ぶ

曜日 火曜 / 13:00~14:00
受講料 21,516円 (11回)
講師 (株)International English School インストラクター

大人の英会話<基礎クラス>

 [5名以上で開講] **体験**

楽しいレッスンでやる気を継続

曜日 水曜 / 19:30~20:30
受講料 19,272円 (11回)
講師 (株)International English School インストラクター

絵画

油絵・水彩画

体験

絵を描くのが好きな方。楽し自己表現してみませんか

曜日 水曜 / 13:00~15:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 あおい会 越前市民美術展審査員 池田弘美

楽しい日本画

体験

基礎から指導。途中で中断した方でもOK

曜日 金曜 / 13:00~15:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 泉美展無鑑査 浅澤典子

水墨画・墨彩画

体験

水墨画を楽しみ自由に描きましょう

曜日 月曜 / 14:30~16:30
受講料 11,517円 (11回)
講師 神門和記

書道

ペン習字と小筆書道

体験

対象:子供から大人まで
美しい文字の書き方を身につけましょう

曜日 月3回木曜 / 19:00~20:40
受講料 11,313円 (9回)
講師 泉書作家協会評議員 日本墨書会常任理事 久保彩冬

くらしの書 (小学生受講可能)

体験

ペン字や毛筆書の基本を身につける

曜日 木曜 / 19:00~21:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 若越書道会同人 山田恵雲

親子の書道教室

体験

(子供さんだけの受講可)

親子で書道を楽しみませんか

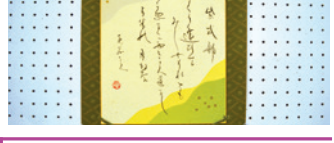
曜日 土曜 / 18:40~20:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 若越書道会同人 山田恵雲

ペン字・実用書道

体験

基礎から上級まで。昇段試験も受けられます

曜日 月曜 / 19:30~20:50
受講料 11,517円 (11回)
講師 山田蘭石



ペン習字と小筆書道 (初級)

体験

筆の持ち方など基本的なことからはじめます

曜日 月3回火曜 / 15:20~17:00
月3回木曜 / 10:00~11:40
受講料 11,313円 (9回)
講師 泉書作家協会会員 日本墨書会常任理事 木谷雅花

趣味

はじめてのイーネオヤ (トルコ刺繍)

体験

糸と手縫いの針を使って作るシンプルなレース編みの基本を学びませんか!

■土曜コース
曜日 月1回土曜 / 16:30~18:15
受講料 5,100円 (3回)

■祝日コース
曜日 月曜2/12(祝日) / 13:00~15:00
受講料 1,900円 (1回)

■月曜コース
曜日 月1回月曜 / 13:00~15:00
受講料 5,700円 (3回)
講師 福井県服装技術認定協会会員 砂原かおり (itotte)

はじめての朗読

 [3名以上で開講] **体験**

楽しみながら声で想いを届けましょう。朗読は認知症予防にも効果が認められています

曜日 第2・4水曜 / 15:30~16:45
受講料 13,200円 (6回)
講師 日本朗読検定協会プロフェッサー 梅田悦世

絵本読み聞かせ上達講座

 [3名以上で開講] **体験**

家庭やボランティアなどの絵本の読み聞かせをもっと自信を持って行える楽しい講座です。読み聞かせ検定にも対応します

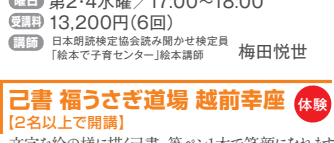
曜日 第2・4水曜 / 17:00~18:00
受講料 13,200円 (6回)
講師 日本朗読検定協会読み聞かせ検定員 「絵本で子育てセンター」絵本講師 梅田悦世

己書 福うさぎ道場 越前幸座

 [2名以上で開講] **体験**

文字を絵の様に描く己書。筆ペン1本で笑顔になれます

曜日 月曜 / 19:00~20:00
第2・4水曜 / 14:30~16:00
受講料 15,000円 (6回)
講師 日本己書道場 公認師範 加藤さち子



はじめてのリボンアクセサリー

体験

お好みの生地かわいらしいリボンのアクセサリーを作ってみませんか! 針や糸は使わず、手軽に作ることができ。指導資格取得も可

曜日 金曜 / 10:30~12:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 Pallet ribbon 認定講師 / ribbon cafe 会員 ribbonage art 認定講師 瀬戸恵梨奈

手織り

体験

卓上織り機を使って、自由に織ってみましょう!

曜日 第1・3月曜(平日) / 14:00~16:00
受講料 13,200円 (6回)
講師 GLLC/日本染織協会認定インストラクター 佐々木理恵

ハーブ&アロマテラピー&アーユルヴェーダ

体験

健康につながるすばらしい効果

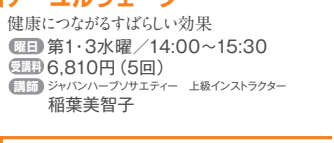
曜日 第1・3水曜 / 14:00~15:30
受講料 6,810円 (5回)
講師 ジャパンハーブソサエティー 上級インストラクター 稲葉美智子

筆文字アート・書花

体験

筆文字でお名前・ハコ作りから♪

曜日 第2・4木曜 / 10:30~12:00
受講料 10,695円 (5回) ※教材費:2,500円
講師 筆文字講師 C. Kwnon

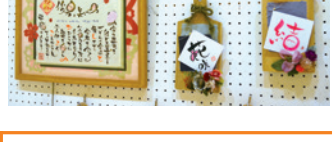


パッチワーク

体験

楽しみながらぬいぐるみのある作品づくり

曜日 第2・4土曜 / 10:00~12:00
受講料 9,432円 (6回)
講師 日本手芸普及協会認定講師 武内さくら

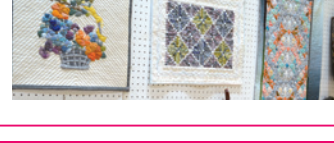


池坊

体験

花の力で癒しいっぱい!

曜日 月曜 / 18:00~20:30
受講料 8,376円 (8回)
講師 華藝 酒井ミヤ子



トールペイント

体験

初めて筆を持つ方も塗り絵感覚で楽しく

曜日 金曜 / 10:00~12:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 日本手芸普及協会認定講師 辻岡弘美

洋裁教室

体験

ミンがはじめての方も、洋服作りが得意な方も

曜日 金曜 / 10:30~12:30
受講料 15,400円 (11回)
講師 文部科学大臣認可 日本洋裁技術基礎上級 福井県服装技術認定協会会員 南雲康子

和紙あ〜と・くす玉教室

体験

初心者〜中級まで。折紙の久寿球をつくる

曜日 第2・4水曜 / 10:00~12:00
受講料 9,900円 (6回)
講師 日本折紙協会 折紙講師 兵 律子

和裁

体験

着物など縫うことにチャレンジしましょう

曜日 月曜 / 9:45~11:45
受講料 10,470円 (10回)
講師 和裁士公認講師 今野ゆかり

越前しきぶ花てまり

体験

色とりどりの糸で季節の花を作る

曜日 第2・4木曜 / 13:00~15:00
受講料 7,332円 (6回)
講師 日本てまりの会 教授 前澤知子

組紐

体験

手先を使い、心を静めて紐を組む

曜日 水曜 / 10:00~12:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 伊賀組紐白鳳流師範 倉橋鳳延

着付け

着物着付

 [2名以上で開講] **体験**

京都きもの専門学院 ユカタ、半巾帯からはじめます

曜日 水曜 / 19:05~21:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 京都きもの専門学院 主任教授 増田のぶ子

きもの着付け (美装心)

体験

美装心きもの学院 [2名以上で開講]

美装心きもの学院 「技」と「心」をみがく

曜日 月3回火曜 / 10:00~12:00
14:00~16:00, 18:30~20:30
受講料 9,423円 (9回)
講師 京都きものコンサルタント協会認定 美装心きもの学院 学院長 教授 品川美知子・加藤茂子

茶道

裏千家 <夜間道>

新規 体験

少人数で丁寧に、基礎から習っていただけます。会社帰りに気軽に立ち寄りてください。

曜日 月3回水曜 / 18:00~21:00
受講料 9,900円 (9回) **12月も開講**
講師 助教授 上山宗和 詳しくはお問い合わせください

裏千家 <朝講座>

新規 体験

楽しくお茶の作法を身につけ、うるおいのある日々を共に過ごしましょう

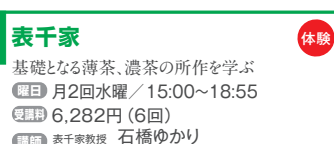
曜日 月2回土曜 / 10:00~12:00
受講料 6,282円 (6回)
講師 裏千家茶道 終身師範 増永宗民

表千家

体験

基礎となる薄茶、濃茶の所作を学ぶ

曜日 月2回水曜 / 15:00~18:55
受講料 6,282円 (6回)
講師 表千家教授 石橋ゆかり 顧問 表千家教授 谷尾宗沙



皇風煎茶禮式

体験

お煎茶、玉露、番茶等をおいしく入れる

曜日 木曜 / 13:30~15:30
受講料 10,470円 (10回)
講師 皇風煎茶禮式 和敬会 会長・総師範教授 新谷光照

華道

草月流

体験

お花から新しい感動を!!

曜日 月2回火曜 / 14:00~16:00
受講料 6,282円 (6回)
講師 草月流師範 河原喜節



小原流 生花

体験

花をいつでも友に!

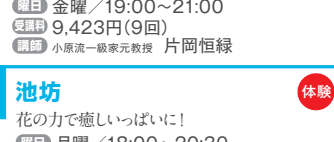
曜日 金曜 / 19:00~21:00
受講料 9,423円 (9回)
講師 小原流一級家元教授 片岡恒縁

池坊

体験

花の力で癒しいっぱい!

曜日 月曜 / 18:00~20:30
受講料 8,376円 (8回)
講師 華藝 酒井ミヤ子



池坊

体験

花の力で癒しいっぱい!

曜日 月曜 / 18:00~20:30
受講料 8,376円 (8回)
講師 華藝 酒井ミヤ子

お花

花を楽しむ教室

体験

玄関にお部屋に。心のリラクゼーションに

曜日 土曜 / 10:00~12:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 マミフラワーデザインスクール 福井指定教室 (社)日本フラワーデザイナー協会 本部講師 一ノ瀬淳子・倉内美恵子

アートフラワー (布花)

体験

布でつくっていく造花

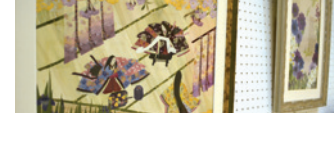
曜日 月曜 / 10:00~12:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 ヴォークアートフラワー 山本洋子

美しい押し花

体験

色鮮やかに作品に残してみませんか

曜日 第2・4月曜 / 10:00~12:00
受講料 6,282円 (6回)
講師 ふしぎな花倶楽部 インストラクター 渋谷麗子



舞踊

やさしいおとなのおどり (日舞)

 [定員:6名] **体験**

お一人おひとり合わせた個人指導です

曜日 土曜 / 13:30~17:00
受講料 9,423円 (9回)
講師 日本舞踊 勝美流師範 勝美友晴・勝美友李

教養

1日講座 TCカラーセラピスト講座

 (14本のカラーボトルとマニュアル付き) **資格講座** **体験**

心と体を癒す「色彩療法」を1日で習得。認定書付き

曜日 水曜 / 2/28・3/27 [1日開講]
10:30~16:30 (昼1時間休憩)
受講料 7,450円 (1回) ※教材費 13,450円
講師 TCプラチナトレーナー 増田千鶴子

音楽

奏でよう! トーンチャイム

新規

[4名以上で開講]

アルミ合金製の筒にハンマーがついていて、振るだけで簡単に音が出る楽器です。一人2~3本ずつ持ち替えるが数名で1つの曲を演奏します

曜日 第1・3月曜 / 13:00~14:00
受講料 15,000円 (6回)
講師 日本ミュージックペレトーンチャイム協会 大橋優子

初めてのオカリナ

 [2名以上で開講] **新規 体験**

初心者歓迎。基本のドレミから始めます

曜日 第2・4水曜 / 10:00~10:40
受講料 12,000円 (6回)
※教材費:楽譜代300円・プラスチックオカリナ2,500円
講師 オカリナ奏者 大沢誠 認定講師 井上真知子

楽しいオカリナ

 [2名以上で開講] **体験**

大好きなあの曲、懐かしいあの曲をオカリナで楽しく吹きまよう

曜日 第2・4水曜 / 10:45~11:30
受講料 12,000円 (6回)
※教材費:楽譜代300円・プラスチックオカリナ2,500円
講師 オカリナ奏者 大沢誠 認定講師 井上真知子

中高年から始めるらくらくピアノ

体験

両手を使うピアノは脳の活性化にとても良いです。ピアノで気軽に脳トレ!

■木曜午後クラス (50歳以上)
曜日 第1・3木曜 / 13:00~14:00
受講料 10,560円 (6回) ※教材楽譜費:1,650円

■木曜午前クラス (50歳以上)
曜日 第1・3木曜 / 10:30~11:30
受講料 10,560円 (6回) ※教材楽譜費:1,650円

■月曜クラス (50歳以上)
曜日 第2・4月曜 / 10:30~11:30
受講料 10,560円 (6回) ※教材楽譜費:1,650円
講師 町山日本ららくらくピアノ協会認定講師 古川美智子

はじめての大人のピアノ

 (85歳ぐらまで) **体験**

初心者の方、特に60歳以上の方も

曜日 木曜 / 15:30~18:00
受講料 19,800円 (9回) ※30分間の個人レッスン
講師 ピアノ講師 近藤智子

基礎から始めようハーモニカ

体験

わかりやすく始めます♪

曜日 金曜 / 15:05~16:05
受講料 17,017円 (11回)
講師 日本ハーモニカ芸術協会 準師範 奥田ちえ子

楽しいハーモニカ

 [3名以上で開講] **体験**

ハーモニカの楽しさを皆さんと共に共有しましょう

曜日 金曜 / 13:30~15:00
受講料 17,017円 (11回)
講師 日本ハーモニカ芸術協会 準師範 奥田ちえ子

声楽個人レッスン

 (子供から大人まで) **体験**

発声からレッスンします。オペラやミュージカルなど楽しく歌いましょう♪ 一人30分の個人レッスン

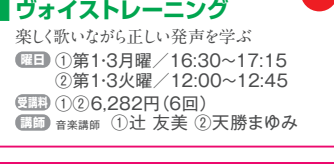
曜日 第2・4月曜 / 17:00~20:30
受講料 11,000円 (5回)
講師 音楽講師 辻 友美

はじめてのヴォイストレーニング

体験

楽しく歌いながら正しい発声を学ぶ

曜日 ①第1・3月曜 / 16:30~17:15
②第1・3火曜 / 12:00~12:45
受講料 ①② 6,282円 (6回)
講師 音楽講師 ①辻 友美 ②天勝まゆみ



初めてのお三味線 (長唄)

 [2名以上で開講] **体験**

三味線の手ほどきと簡単な曲(さくらさくら等)から始めます。グループレッスンです

曜日 第2・4土曜 / 10:30~11:30
受講料 10,056円 (6回)
講師 杉原 村屋寿花

歌謡教室 新水 (しんすい)

体験

キーボードでのレッスンで、1曲30分で見えるように指導します。月2曲の新曲を2~3週かけて仕上げます。楽しい仲間作り是非♪

曜日 火曜 / 13:30~15:00
受講料 12,100円 (11回)
講師 今村信子

歌謡教室 新水 (しんすい) 個人レッスン60分 [定員1名]

体験

新曲を月に2曲、キーボードにて各30分のレッスンで歌えるようになります

曜日 月2回火曜 / 15:30~16:30
受講料 18,000円 (6回)
講師 今村信子

歌謡教室 新水 (しんすい) 個人レッスン30分 [定員1名]

体験

月に1曲を30分のレッスンで歌えるように指導します

曜日 月2回火曜 / 15:30~16:00
受講料 9,000円 (6回)
講師 今村信子

心身のリフレッシュ 歌謡吟詠

 [5名以上で開講] **体験**

腹から声を出すだけで気分すっきり

曜日 金曜 / 15:30~17:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 誠照流吟詠道 宗家 小竹誠照

カラオケ教室

 [5名以上で開講] **体験**

歌の好きな方に、やさしく指導します

曜日 第1・3月曜 / 10:30~11:30
受講料 6,282円 (6回)
講師 小林真弓

ダンス

やさしいフラダンス

体験

美しいハワイの音楽に癒されながら基本の動きから練習します♪

曜日 第2・4水曜 / 10:00~11:00
受講料 6,918円 (6回)
講師 フライ・アロハレ・フラスタジオ インストラクター 増田由佳

フラダンス<朝クラス>

体験

美しいハワイの音楽に癒されながら楽しくフラを踊りましょう♪

曜日 第2・4水曜 / 11:00~12:15
受講料 8,652円 (6回)
講師 フライ・アロハレ・フラスタジオ インストラクター 増田由佳

フラダンス<夜クラス>

体験

楽しく、美しく「フラ」を踊りましょう

曜日 月3回水曜 / 18:30~19:45
受講料 12,978円 (9回)
講師 フライ・アロハレ・フラスタジオ アシスタントインストラクター 宮永まゆみ



HIP HOP FUNK (J-POP・K-POPヒット入門)

体験

最新J-POPやK-POPを1曲踊れるようにK-POP中心です!

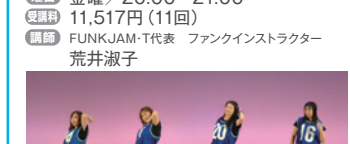
曜日 金曜 / 18:45~19:45
受講料 11,517円 (11回)
講師 FUNKJAM-T代表 ファンクインストラクター 荒井淑子

HIP HOP FUNK (K-POPセット入門)

体験

K-POPの人気曲で1曲踊れるように♪

曜日 金曜 / 20:00~21:00
受講料 11,517円 (11回)
講師 FUNKJAM-T代表 ファンクインストラクター 荒井淑子



初心者の社交ダンス

体験

初心者歓迎します **1月は休講**

曜日 月2回日曜 / 14:30~16:00
受講料 3,141円 (3回)
講師 全日本ダンス協会連合会認定 ダンス教師 JDC現役競技プロ 松木 優

はじめての社交ダンス

 [3名以上で開講] **体験**

その日からステップを楽しめる生涯ダンス

曜日 水曜 / 12:30~13:30
受講料 11,517円 (11回)
講師 ロースダンス教室代表 太田浩也

はじめてのフラメンコ

体験

性別、年齢に関係なく誰でも踊れます

曜日 第2・4土曜 / 12:30~13:30
受講料 9,432円 (6回)
講師 内田幸子フラメンコ舞踊団 内田幸子・牧野美恵子

