

カルチャー講座

キッズ 健康・運動・ダンス 語学・教養 趣味 手芸・クラフト 芸術 受講期間 2024 <最初の3カ月間> 1月スタート 受講生募集

越前カルチャーセンター

運動

2回講座 セルフ整体 (3名以上で開講) 新規
体の柔軟性を高め、貴方が持つ潜在能力<気>を使って体の不調を改善できるような講座。◎1月腰痛の予防改善◎2月こむら返りの予防改善◎3月顔のシワ・ほれい線の予防改善

はじめての水泳 (対象:13歳以上) 体験
泳ぎを始めた方。水に慣れ、クロールを泳いでいきます

いすKaQiLa~カキラ~ 体験
日本で生まれたエクササイズ。ご自身の力で身体を整えていく運動になります。

スーパーリラックス太極拳 (親子37式) 体験
健康に暮らしていくには、気の豊かさや力みのない柔らかな姿勢が大切です

お昼の健康太極拳 体験
中国の伝統的な武術太極拳で健康づくり

極真カラテ 体験
誰でもできるカラテとして指導します

語学

初めて学ぶ韓国語 (4名以上で開講)
読み書きの基礎から聞く、話すを解りやすく学べます。初めて韓国語を学ぶ方が対象です

韓国語 (初級1)
韓国語の母音、子音などの文字や発音、基礎的な会話 (挨拶、自己紹介)が出来る方が対象です

中国語 (初級) 体験
北京語の基礎から応用まで、やさしく丁寧に

ゆっくり学ぶ英会話 (5名以上で開講)
入門:会話の文法、単語、リスニングをゆっくり学ぶ

大人の英会話 (基礎クラス) (5名以上で開講)
楽しいレッスンでやる気を継続

絵画

油絵・水彩画
絵を描くのが好きな方、楽し自己表現してみませんか

楽しい日本画
基礎から指導。途中で中断した方でもOK

水墨画・墨彩画
水墨画を楽しく自由に描きましょう



書道

ペン習字と小筆書道 (体験)
対象:子供から大人まで
美しい文字の書き方を身につけましょう

くらしの書 (小学生受講可能) (体験)
ペン字や毛筆書の基本を身につける

親子の書道教室 (子供さんだけの受講も可) (体験)
親子で書道を楽しみませんか

ペン字・実用書道 (体験)
基礎から上級まで、昇段試験も受けられます



ペン習字と小筆書道 (初級) (体験)
筆の持ち方など基本的なことから始めます

趣味

はじめてのイーネオヤ (トルコ刺繍)
糸と手縫いの針を使って作るシンプルなレース編みの基本を学びませんか!

土曜コース
祝日コース
月曜コース

はじめての朗読 (3名以上で開講) (体験)
楽しみながら声で想いを届けましょう。

絵本読み聞かせ上達講座 (3名以上で開講) (体験)
家庭やボランティアなどでの絵本の読み聞かせをもっと自信を持って行える楽しい講座です。

己書 福うさぎ道場 越前幸座 (2名以上で開講) (体験)
文字を絵の様に描く己書。筆ペン1本で笑顔になれます

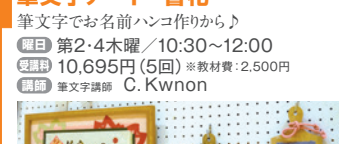


はじめてのリボンアクセサリー (体験)
お好みの生地でお好みのアクセサリーを作ってみませんか!

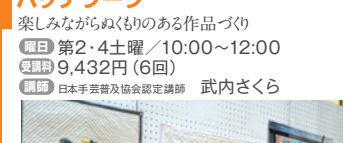
手織り
卓上織り機を使って、自由に織ってみましょう!

ハーブ&アロマテラピー&アーユルヴェーダ (体験)
健康につながるすばらしい効果

筆文字アート・書花
筆文字でお名前/ハコ作りから♪



パッチワーク
楽しみながらぬくみのある作品づくり



トールペイント
初めて筆を持つ方も塗り絵感覚で楽しく

洋裁教室
ミンがはじめての方も、洋服作りが得意な方も

和紙あ〜と・くす玉教室
初心者〜中級まで。折紙の久寿球をつくる

和裁
着物など縫うことにチャレンジしましょう

越前しきぶ花てまり (体験)
色とりどりの糸で季節の花を作る

組紐
手先を使い、心を静めて紐を組む

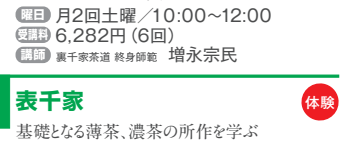
着付け
着物着付 (2名以上で開講)
京都きもの専門学院

きもの着付け (美装心) (体験)
美装心きもの学院 (2名以上で開講)

茶道
裏千家 <夜間道> (新規) (体験)
少人数で丁寧に、基礎から習っていただけです。

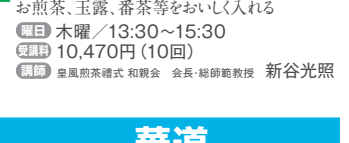
裏千家 <朝講座> (新規) (体験)
楽しくお茶の作法を身につけ、うるおいのある日々を共に過ごしましょう

表千家
基礎となる薄茶、濃茶の所作を学ぶ



皇風煎茶禮式
お煎茶、玉露、番茶等をおいしく入れる

華道 (体験)
草月流
お花から新しい感動を!!



小原流 生花
花をいつでも友に!

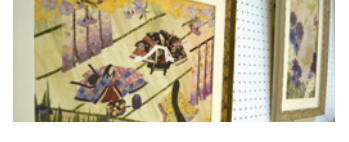
池坊
花の力で癒しっぱい!

お花

花を楽しむ教室 (体験)
玄関に、お部屋に、心のリラクゼーションに

アートフラワー (布花)
布でつくっていく造花

美しい押し花 (体験)
色鮮やかに作品に残してみませんか



舞踊

やさしいおとなのおどり (日舞) (体験)
お一人おひとり合わせた個人指導です

舞踊
1日講座 TCカラーセラピスト講座 (14本のカラーボトルとマニュアル付き) (資格講座)

音楽
奏でよう! トーンチャイム (新規)
アルミ合金製の筒にハンマーがついていて、振るだけで簡単に音が出る楽器です。

初めてのおカリナ (2名以上で開講) (新規) (体験)
初心者歓迎。基本のドレミから始めます

楽しいオカリナ (2名以上で開講) (体験)
大好きなあの曲、懐かしいあの曲をオカリナで楽しく吹きましょう

中高年から始めるらくらくピアノ
両手を使うピアノは脳の活性化にとても良いです。

はじめての大人のピアノ (85歳ぐらいます)
初心者の方、特に60歳以上の方も

基礎から始めようハーモニカ
わかりやすく始めよう

楽しいハーモニカ (3名以上で開講)
ハーモニカの楽しさを皆さんと共に共有しましょう

声楽個人レッスン (子供から大人まで) (体験)
発声からレッスンします。オペラやミュージカルなど

はじめてのヴォイストレーニング (体験)
楽しく歌いながら正しい発声を学ぶ

初めてのお三味線 (長唄) (2名以上で開講)

三味線の手ほどきと簡単な曲 (さくらさくら等) から始めます。

歌謡教室 新水 (しんすい) (体験)
キーボードでのレッスンで、1曲30分で見えるように指導します。

歌謡教室 新水 (しんすい) 個人レッスン60分 (定員1名)
新曲を月に2曲、キーボードにて各30分のレッスンで歌えるようになります

歌謡教室 新水 (しんすい) 個人レッスン30分 (定員1名)
月に1曲を30分のレッスンで歌えるように指導します

心身のリフレッシュ 歌謡吟詠 (5名以上で開講)
腹から声を出すだけで気分すっきり

カラオケ教室 (5名以上で開講)
歌の好きな方に、やさしく指導します

ダンス

やさしいフラダンス (体験)
美しいハワイの音楽に癒されながら楽しくフラを踊りましょう

フラダンス<朝クラス> (体験)
美しいハワイの音楽に癒されながら楽しくフラを踊りましょう

フラダンス<夜クラス> (体験)
楽しく、美しく「フラ」を踊りましょう

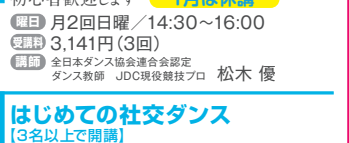
HIP HOP FUNK (J-POP・K-POPヒット入門)
最新J-POPやK-POPを1曲踊れるようにK-POP中心です!

HIP HOP FUNK (K-POPセット入門)
K-POPの人気曲で1曲踊れるように♪

初心者の社交ダンス (体験)
初心者歓迎します 1月は休講

はじめての社交ダンス (3名以上で開講)
その日からステップを楽しめる生涯ダンス

はじめてのフラメンコ (体験)
性別、年齢に関係なく誰でも踊れます



池坊
花の力で癒しっぱい!

